

## МЕДИТАТИВНЫЕ СКАЗКИ

**Медитативные сказки** успокаивают, расслабляют, вызывают положительные эмоции, настраивают на гармонию с самим собой и окружающими, внушают уверенность в себе, так как в них закладываются лучшие представления о самих себе. Слушая эти сказки, дети светлеют душой, начинают более осознанно воспринимать окружающий мир и понимать своё место в этой жизни.

В медитативных сказках, как правило, **нет сюжета, отсутствуют конфликты и злые герои, дабы мыслительная деятельность ребенка отдыхала, а работало только воображение.** Медитация подразумевает полное погружение в процесс слушания через положительные зрительные, слуховые, обонятельные, вкусовые и тактильно-кинестические образы. Поэтому эти сказки необходимо читать и слушать не между делом, а в специально созданных условиях. Ребенок удобно устраивается в кроватке, закрывает глаза, а взрослый тихим неторопливым голосом, с паузами, рассказывает ему историю. Можно включить негромкую спокойную музыку и прилечь рядом с малышом. Если Вы читаете сказку днем, после прослушивания можно спросить ребенка, что он запомнил, что увидел, что почувствовал, а также предложить нарисовать, вылепить или как-то иначе изобразить героев сказки: изготовить куклы персонажей, придумать продолжение и мн. др.

Приведем примеры нескольких медитативных сказок из книги доктора психологии и директора Санкт-Петербургского Института сказкотерапии Т.Д.Зинкевич-Евстигнеевой «Практикум по сказкотерапии» и др. сказки.





## Содержание

1. История для трехлетних детей **3**
2. «Золотой шар» **4**
3. «Про маленького комочка» **5**
4. «Бабочка» **7**
5. «Вечер» **8**
6. Сказка для детей постарше **10**
7. «Гномик» **11**
8. «Звезда, спасшая мир» **12**
9. «Недоступная принцесса» **14**
10. История перед сном **15**
11. Некрасивая Мила **16**
12. «Как злая ведьма стала доброй» **17**
13. «Добрый гном» **18**
14. «Сказка про подушку» **19**
15. «Про задумчивую сову Эллу» **20**
16. «Про летающего кота» **21**
17. «Еж Носик и муха Жужуха» **22**
18. «Котенок Кругляш» **23**
19. «Про медведя Матвея» **24**
20. «Про матрешек» **25**
21. «Упрямый барашек» **26**
22. «Про цыпленка» **27**
23. «Про сороку, которая много болтала» **28**





## Медитативная история для трехлетних детей перед сном

Давай мы с тобой вместе немного пофантазируем. Для этого нужно закрыть глазки. Закрyla? А теперь представим, что лежим мы не в постели, а на белом облачке. Оно очень мягкое, нежное и слегка нас покачивает. На небе много звездочек. Они напевают нам свои любимые мелодии и своим сиянием освещают голубую прозрачную речку. Весь день в ней плескались и играли рыбки, а сейчас устали и плывут отдыхать. У них закрываются глазки. Они засыпают прямо на ракушках.

Над речкой пролетает птичка. Она смотрит в воду и видит на дне сонное царство. Птичка тоже зевает и летит спать в свое теплое уютное гнездышко.

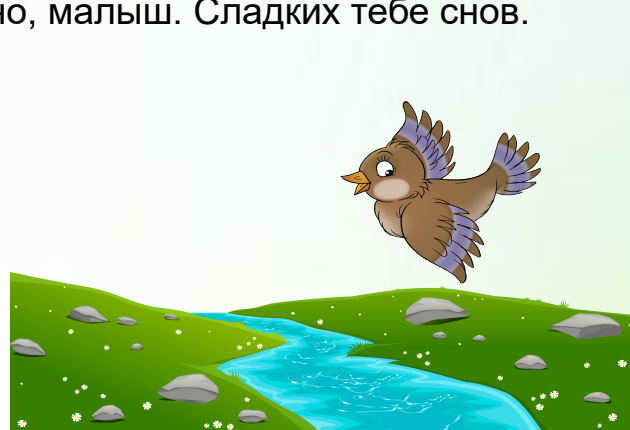
Стихает шум ветра, перестает журчать ручеек. На речке уже нет волн. Она стала тихой и спокойной.

Вместе с речкой уснул и лес. Все его зверюшки попрятались в свои норки, потому что им, как птичкам и рыбкам, до утра нужно набраться свежих сил, а эти силы дает сон. Рыбки и зверюшки очень любят смотреть сны. Поэтому засыпают раньше всех.

Когда засыпают люди, им снится что-нибудь интересное и волшебное. Во сне раскрываются многие секреты и тайны. И чем быстрее ты заснешь, тем больше интересного увидишь во сне.

Облачко медленно опускает тебя в постельку, желает спокойной ночи и тоже засыпает. Спит и солнышко. Проснется оно только утром и разбудит тебя своими теплыми лучиками. Не спит одна луна. Она рассказывает сказки всем спящим. Когда ты уснешь, луна расскажет сказку и тебе. Я тоже пойду спать и видеть сны, а завтра расскажу, что мне приснилось.

Спи спокойно, малыш. Сладких тебе снов.





## Золотой шар

Давным-давно в одной далекой волшебной стране жили-были Король с Королевой. Они очень любили друг друга. У них был прекрасный дом и верные преданные слуги. И вот однажды, гуляя по саду, Королева вдруг почувствовала необыкновенную радость. И она поняла, что у них с Королем будет ребенок.

Через некоторое время у Короля с Королевой родился сын. Он рос не по дням, а по часам. Он был как маленькое солнышко для всех, кто жил во Дворце. Его учили большие мудрецы, и он был очень внимательным учеником. Он много гулял, слушал, как поют птицы, наблюдал за животными. Очень скоро он научился понимать и чувствовать то, что происходило вокруг него.

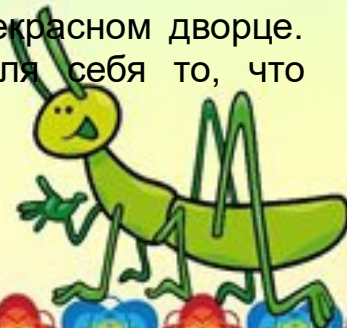
Шло время, Принц вырос. Он почувствовал внутреннюю потребность посмотреть мир. Увидеть, как живут люди в других странах, узнать другой уклад жизни. И Принц сказал о своем желании родителям. Король с Королевой опечалились, узнав о желании сына. Но они понимали, как важно для него отправиться в путешествие. И, конечно, благословили его в путь. На прощанье Король с Королевой протянули Принцу Золотой Шар.

- Возьми его с собой, в нем вся наша любовь к тебе и та радость, которую ты всегда приносил нам. Принц поблагодарил родителей, взял Золотой Шар и положил его в карман дорожной куртки, поближе к сердцу. И вот Принц отправился в путь. Он объездил множество стран, познакомился с разными людьми. И везде его согревало тепло Золотого Шара.

Однажды он ехал через поле. Вокруг него летали бабочки, стрекозы. Жужжали пчелы – они собирали мед. Пели птицы – они радовались, что через их поле едет Прекрасный Принц. Пахло цветами и спелой земляникой. И вот на холме он увидел Красивый Дворец. Что-то внутри подсказало Принцу, что для него очень важно поехать именно туда. И он направил своего коня по дороге, ведущей ко Дворцу.

Когда Принц вошел во Дворец, он был поражен его красотой. Все здесь было убрано и красиво. Как будто кто-то строил этот Дворец специально для него. Золотой Шар, который находился все время около сердца Принца, затрепетал. И Принц понял, что в этом Дворце он найдет что-то очень важное для себя. Он пошел по Дворцу легкой уверенной походкой.

Сейчас и мы с тобой тоже находимся в этом прекрасном дворце. Представь, что ты идешь по нему и находишь для себя то, что хочешь.....





## Про маленького комочка

Жил-был маленький пушистый комочек. Он был совсем маленький, теплый и удивительно хорошенький. Он жил в уютной, теплой маленькой норке, где ему было удобно и спокойно. Он просыпался, кушал, играл, кувыркался, снова засыпал и снова просыпался.

Иногда комочек просто лежал в своей норке и слушал звуки, доносившиеся снаружи. Эти звуки были знакомы и приятны. Они завораживали малыша и были такими родными.

Он слышал шум воды, течение и журчание ручейков, ритмичное постукивание. А иногда издали до него доносился еле слышный нежный голосок, похожий на звон серебряного колокольчика.

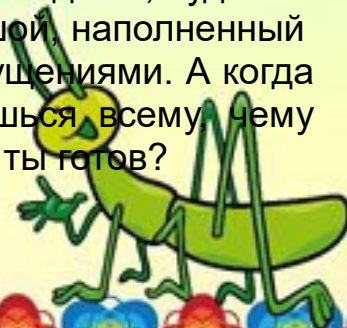
Но шло время, комочек подрастал, и ему уже становилось тесновато в своей уютной норке, он уже не мог так свободно кувыркаться, как раньше. Теперь кроме знакомых, родных звуков, в норку стали проникать и новые, незнакомые. Они были странными, удивительными и необычайно разнообразными. Некоторые звуки были особенно приятные. И комочек подолгу слушал их, затаив дыхание. Но были и не очень приятные звуки, и тогда комочек ворочался, стараясь заткнуть ушки, или стучал в стенки своей норки, желая прекратить эти звуки. Но стоило ему только постучать, как он слышал снова тот же нежный приятный голос. Теперь он звучал громче и отчетливее. И комочек сразу успокаивался.

Прошло еще какое-то время, комочек стал уже совсем большим, и конечно уже совсем не помещался в своей маленькой норке. Теперь уже каждый день он слышал множество разнообразных звуков, доносящихся снаружи. Ко многим он привык. И стало ему очень интересно, что же там, за стенками его норки? Ему очень хотелось посмотреть на того, кто обладал таким чудным серебряным голосом.

Но как только малыш подходил к дверке своей норки, ему становилось страшно, и он не решался выйти.

И в один прекрасный день к малышу явилась добрая Фея. Она взяла его за руку и сказала:

— Ты уже вырос и хочешь выбраться из своей норки? Я могу проводить тебя. Ты чувствуешь, что путь предстоит нелегкий. Но я буду постоянно с тобой и помогу тебе. Мир, в который ты войдешь, будет не таким уютным и спокойным как твоя норка. Он большой, наполненный разными звуками, красками, запахами, вкусами и ощущениями. А когда ты подрастешь, у тебя появятся друзья. Ты научишься всему, чему захочешь и увидишь много удивительного!.. Ну, что ж, ты готов?





Сердце у комочка застучало, он крепко ухватил теплую руку Феи, открыл дверцу норки, и, вдохнув побольше воздуха, сделал шаг наружу...

Его принял огромный и прекрасный мир, и чудные трели серебряного голоса-колокольчика, наполнили его радостью. Малыш чувствовал себя любимым и желанным...

(Юлия Куликова)





## Бабочка

В далекой волшебной стране, где много ярких благоуханных цветов, где светит солнце, дует легкий ветерок, и где всегда голубое небо, жила-была Бабочка. Яркая и прекрасная. Жители этой страны очень любили ее и всегда рады были ее видеть.

Но еще совсем недавно она была большой лохматой гусеницей и жила на высоком старом дереве. У гусеницы было много лапок, но уползти далеко она не могла. А ей так хотелось повидать весь мир! Узнать, как живут там, за горами, вдали от их волшебной страны.

И в волшебной стране, и в жизни, многие гусеницы превращаются в куколок. Превратилась в куколку и наша гусеница. Лежа в коконе, она мечтала увидеть мир. И очень скоро мечты ее осуществились - она превратилась в прекрасную Бабочку.

Теперь она могла летать высоко-высоко и видеть гораздо больше прежнего.

Часто в небе она встречала радугу, и они подружились.

И вот, однажды, попрощавшись с обитателями волшебной страны, Бабочка отправилась в путешествие.

(Ольга Зайцева)





## ВЕЧЕР

Наступает вечер. В природе все замирает, звуки становятся тише, и значит, приходит время отдыхать. Солнышко укладывается в свою розовую перинку и желает нам доброй ночи и спокойного сна.

Перед сном нужно обязательно привести себя в порядок: умыться и почистить зубки. Потом я надеваю чистую пижамку и ложусь в кровать. Мне нравится рассматривать мою комнату при свете ночника, абжур для которого мы сделали вместе с мамой: она натянула шелковую ткань, а я приклеил красивые звездочки — красные, желтые, серебристые. От ночника исходит приятный и спокойный свет. Вот я вижу письменный стол. Он похож на большой дом, который иногда служит мне тайным шалашом, волшебным кораблем и хранителем тайн и волшебных секретов.

На столе лежит мой альбом, и стоит стаканчик с карандашами. Я очень люблю рисовать, и с каждым разом у меня получается все лучше и лучше. Но сейчас альбом закрыт — он отдыхает.

Возле стола виден стул. На нем лежит моя рубашка, рукав которой похож на зевающего удава. Рубашка тоже засыпает, ведь за день ей пришлось несладко: она стала влажной от моих усилий по преодолению трудностей, попробовала на вкус кашу, а по пятнышку на ее рукаве можно определить, что она даже рисовала вместе со мной. Спи, моя дорогая рубашечка.

Окно закрыто шторами. На улице темно. Лишь изредка по комнате крадется луч от фар запоздалой машины. Возле окна стоит уютное кресло, а в нем лежит маленькая подушечка-думка, украшенная по краям красными кисточками. С ней всегда так приятно сидеть в кресле. Это мое любимое место для чтения книг. И хотя читать я еще не умею, но я с удовольствием рассматриваю картинки в книгах. Однажды я так даже запомнил целую книгу, и все подумали, что я научился читать.

**Часы** на стене стройно шагают своей тонкой стрелкой. «Тик-так, тик-так...» — слышится в комнате. Наверное, это очень тяжело — без отдыха ходить и утром, и днем, и вечером, и ночью. И наверное, им одиноко тикать в темноте, все время считая секунды, минуты, часы, дни, сутки. Вот я, например, уже который вечер не успеваю сосчитать сто овечек. Обычно я засыпаю на семьдесят восьмой или на семьдесят девятой овечке.

Пожалуй, **часы** — это единственная вещь в моей комнате, которая не знает сна. Даже серый слоненок, что стоит на тумбочке, и тот закрывает глаза. И я точно знаю, что он закрывает их вместе со мной. Вот только



одно для меня загадка: как он видит, что я закрыл глаза, если я прячусь под одеяло? Наверное, он волшебный, и я в это верю.

Мое одеяло мягкое, легкое и теплое. Мне всегда так уютно под ним!

Я люблю свою комнату. Здесь живет полосатый мячик, машинки — они спят на полке. Цветные деревянные кубики, из которых я строю домики и широкие дороги для машинок, лежат рядом с ними. В коробке устроились солдатики — «по-походному», как говорит папа. На столе лежат мои любимые шахматы. Мы с папой часто в них играем. Шахматные пешки похожи на воинов, ладья — на замок, а кони как настоящие — могут перепрыгнуть любое препятствие! Папа подарил мне книжку с шахматными задачками. Одну задачу из нее я пока не могу решить, но я расставил все фигуры на доске, и, может быть, завтра папа поможет мне справиться с ней.

Сейчас родители вместе пьют чай. Они устали после работы, ведь люди совсем не похожи на часы. А мне так хочется к ним, взрослым. И пусть они называют меня малышом, но я-то знаю, что уже большой: и сплю уже сам, и темноты не боюсь (ну, если только чуть-чуть, но это секрет). Правда, папа сердится, когда я долго не иду спать.

А вот и они — мои родители — пришли пожелать мне сладких снов. Папа поправил подушку, а мама — одеяло. «Спи, малыш», — прошептали они.

Что ж, пора. Спокойной ночи, машинки! Спокойной ночи, слоненок. Отдыхай, альбом! Спокойной ночи, часы. Завтра будет новый день... Одна овечка, тик-так, две овечки, тик-так...





## Сказка для детей постарше

Представь, как на рассвете, пока все еще спят, ты заходишь в пробудившийся ото сна лес. На листьях деревьев, под солнечным и лучами, переливаясь всеми цветами радуги, сверкают капельки прошедшего ночью дождя. Ты вдыхаешь свежий утренний воздух, шелковая трава нежно щекошет ноги, ветви деревьев приветствуют тебя своим тихим шелестом. Птицы поют твои любимые мотивы. На залитой солнцем поляне краснеет земляника. Ты срываешь сочные спелые ягоды и ощущаешь во рту их сладость. Из-под куста выглядывает ежик. Он касается своим влажным носом протянутой к нему руки и убегает. Ты смеешься и идешь дальше.

Выйдя из леса, видишь огромное прозрачное озеро. Ложишься на песчаный берег и смотришь в чистое небо. Шум волн действует успокаивающе. На голубом фоне - перистые облака, похожие на барашков. Тебе легко и спокойно.

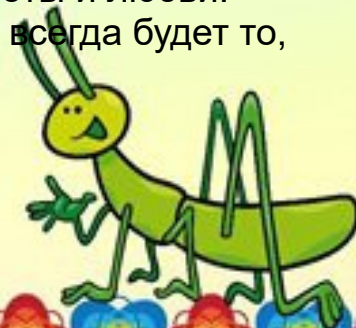
А вот пролетает стая птиц. Наблюдая за их полетом, ты мечтаешь хотя бы о мгновении дарованной им свободы. И эта мечта осуществляется. Медленно и плавно ты отрываешься от земли, поднимаешься над озером и летишь, словно птица, переставая ощущать свое тело. Оно такое легкое, как облака, которыми ты недавно любовался. Движения твои легки и свободны. Ты паришь и наблюдаешь необыкновенную красоту, которую невозможно увидеть с земли. Сквозь кристально чистую гладь озера виден волнистый песок с гладкими камешками и ракушками. Из-под них высовывается маленький рачок, держа что-то в клешне. Он торопится на свое первое свидание, и, опускаясь ниже, почти касаясь воды, ты видишь у него букет из водорослей, который он приготовил своей любимой. А вот и она появляется. На дне озера идет своя привычная жизнь. Ты улыбаешься и чувствуешь, как внутри тебя нарастает что-то большое и сильное. Это необъяснимое чувство делает тебя богаче, начинают открываться непознанные до этого ощущения, от которых становится легко и хорошо.

Все, что тревожило раньше: все страхи и неприятности уходят, уступая место теплу и доброте этого солнечного утра.

Ты опускаешься на волну и она покачивает тебя, будто бумажный кораблик.

Облака, птицы, солнечные лучи - все улыбается вокруг, даря эти улыбки тебе.

Ты плывешь к берегу, поднимаешь со дна камешек на память о том мире, в котором сейчас находишься. Мире тепла, доброты и любви. Возьми его с собой, и вместе с этим камешком с тобой всегда будет то, что ты увидел и прочувствовал.





## Сказка для засыпания "Гномик"

Медленно уходит свет. На темном небе зажигаются звезды. Их много-много. Но только одна так ярко и нежно светит тебе. Ведь у каждого человечка есть своя звезда. Она есть и у тебя.

На ней живет маленький Гномик. Это твой Гномик. У него добрые глаза и нежные маленькие ручки. Белая борода, а на голове колпачок. Синий, розовый, желтый... Сколько звезд на небе, столько и цветов. На конце колпачка - крохотный серебряный колокольчик. Кофточка подпоясан а ремешком и пряжка переливается таинственным лунным светом. А на ногах - башмачки с золотыми бантами.

Ты ложишься спать. Головка касается подушки, и твоя звезда протягивает к тебе свои лучики. Это звездная лесенка, по которой к тебе спешит твой Гномик.

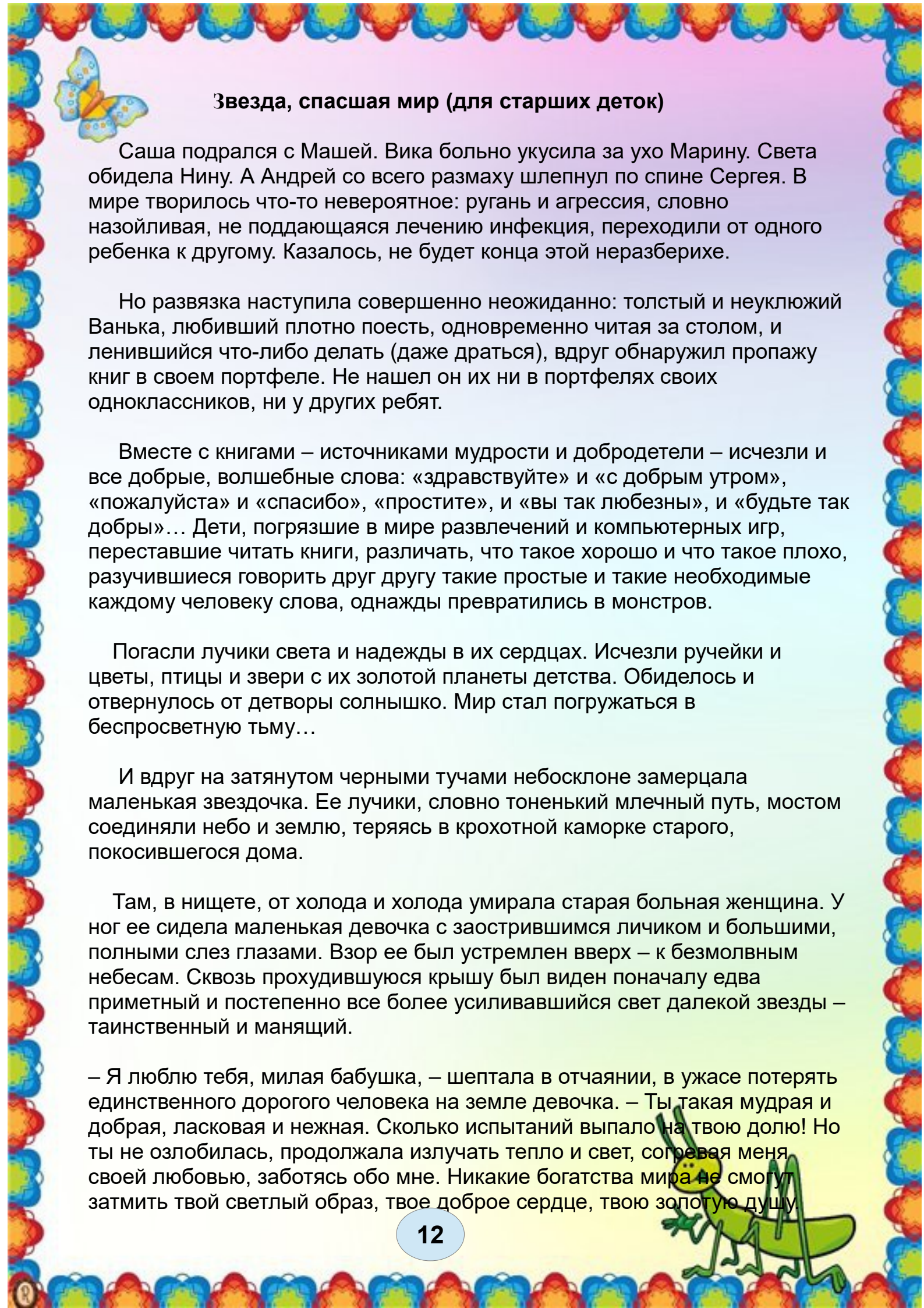
Слышишь? Топ-топ-топ... Это Гномик спешит к тебе по звездной лесенке. И башмачки его несут тебе сон, превращая твою подушку в белое мягкое облако. Оно нежно качает тебя на лучах твоей звезды.

Маленькие ручки Гномика нежно гладят твою головку, глазки, веки. Он любит тебя, всю ночь тихо шепчет тебе на ушко добрые сказки. Тихо-тихо. Только тебе. Ведь это - твой Гномик. Он рассказывает, как днем твоя звездочка купается в золотых лучах доброго Солнца. Какие волшебные цветы растут в его звездном саду, сколько солнечных зайчиков пробегают по их лепесткам. Какие сказочные песни поют его друзья - птицы. С какой любовью и заботой он смотрит за тобой весь день! И как терпеливо ждет наступления вечера, чтобы спуститься к тебе со звезды, услышать твое дыхание, ощутить теплоту твоей кожи... И говорить, говорить с тобой...

А утром, когда звездочка спрячется в волшебных нитях солнца, только тихий звон серебряного колокольчика будет тебе говорить: "Я здесь, я жду тебя, я храню тебя, я люблю тебя".

(автор - Вера Сперанская)





## Звезда, спасшая мир (для старших деток)

Саша подрался с Машей. Вика больно укусила за ухо Марину. Света обидела Нину. А Андрей со всего размаху шлепнул по спине Сергея. В мире творилось что-то невероятное: ругань и агрессия, словно назойливая, не поддающаяся лечению инфекция, переходили от одного ребенка к другому. Казалось, не будет конца этой неразберихе.

Но развязка наступила совершенно неожиданно: толстый и неуклюжий Ванька, любивший плотно поесть, одновременно читая за столом, и ленившийся что-либо делать (даже драться), вдруг обнаружил пропажу книг в своем портфеле. Не нашел он их ни в портфелях своих одноклассников, ни у других ребят.

Вместе с книгами – источниками мудрости и добродетели – исчезли и все добрые, волшебные слова: «здравствуйте» и «с добрым утром», «пожалуйста» и «спасибо», «простите», и «вы так любезны», и «будьте так добры»... Дети, погрязшие в мире развлечений и компьютерных игр, переставшие читать книги, различать, что такое хорошо и что такое плохо, разучившиеся говорить друг другу такие простые и такие необходимые каждому человеку слова, однажды превратились в монстров.

Погасли лучики света и надежды в их сердцах. Исчезли ручейки и цветы, птицы и звери с их золотой планеты детства. Обиделось и отвернулось от детворы солнышко. Мир стал погружаться в беспросветную тьму...

И вдруг на затянутом черными тучами небосклоне замерцала маленькая звездочка. Ее лучики, словно тоненький млечный путь, мостом соединяли небо и землю, теряясь в крохотной камерке старого, покосившегося дома.

Там, в нищете, от холода и холода умирала старая больная женщина. У ног ее сидела маленькая девочка с заострившимся личиком и большими, полными слез глазами. Взор ее был устремлен вверх – к безмолвным небесам. Сквозь прохудившуюся крышу был виден поначалу едва приметный и постепенно все более усиливавшийся свет далекой звезды – таинственный и манящий.

– Я люблю тебя, милая бабушка, – шептала в отчаянии, в ужасе потерять единственного дорогого человека на земле девочка. – Ты такая мудрая и добрая, ласковая и нежная. Сколько испытаний выпало на твою долю! Но ты не озлобилась, продолжала излучать тепло и свет, согревая меня своей любовью, заботясь обо мне. Никакие богатства мира не смогут затмить твой светлый образ, твое доброе сердце, твою золотую душу.



Услышьте, небеса! Верните мне мою бабушку здоровой и счастливой. Сотворите чудо на земле.

И чудо свершилось. С каждым добрым словом, сказанным маленькой Элей, на небе вслед за ее путеводной звездой зажигались новые и новые звезды – Вики, Маши, Сергея, Саши, Светланы, Алика, Данияра... Во мраке опоясавшей мир безмолвной тишины слова Элиной молитвы звучали, как гром среди ясного неба. И с каждым словом, словно искорки ее доброго сердца, на небе зажигались звезды, а вместе с ними пробуждались сердца других детей нашей цивилизации, однажды превратившихся в монстров.

Вдруг всем сразу стало ясно, что добро всесильно, вечно и непобедимо, что добрыми словами можно творить чудеса – спасти человека или вернуть на планету солнце. Зажурчали родники. Защебетали птицы. Дружно зацвели, наполняя воздух несказанным благоуханием, подснежники и незабудки, лилии, ромашки и гладиолусы.

Благодаря доброму сердцу одной маленькой девочки на Землю вернулась жизнь, а просветлевшие дети, вспомнив о старых, мудрых книгах и добрых волшебных словах смогли зажечь в своих сердцах однажды погасший луч света и надежды.

Оправилась от болезни и зажила счастливой жизнью бабушка Эли, сумевшая воспитать в своей внучке такие бесценные, несравнимые ни с какими богатствами, человеческие качества – доброту, милосердие, сострадание.

Усыпан небосвод нашими большими и малыми путеводными звездами. С каждым нашим добрым словом и делом они становятся ярче. Стоит нам оступить, и они тускнеют. У людей озлобленных и алчных, завистливых и кровожадных звезды гаснут...

Опомнитесь, люди! Лелейте лучики надежды в своих сердцах! Не дайте погаснуть своим звездочкам.



## Недоступная принцесса

В некотором царстве, в некотором государстве жила-была принцесса. Она была очень красива, умна, но почему-то ни с кем не хотела знаться: была гордой и холодной и считала, что именно так должны вести себя настоящие принцессы. Она сидела взаперти в своем прекрасном замке и ждала принца на белом коне с букетом роз, который вдруг к ней приедет и предложит свои руку и сердце.

Но принц все не ехал, а принцесса чувствовала себя еще более одинокой, покинутой и никому не нужной.

Но однажды ей приснился сон. Маленькая фея сказала: «Будь сама собой, отбрось гордыню и выйди в люди! И тогда ты забудешь, что такое одиночество и скука, ты познаешь мир лучше, тебе будет веселее жить на этом свете!»

Когда принцесса проснулась, то вдруг поняла, что она не одна, у нее есть новая подруга - маленькая фея, которая хочет ей помочь. И принцесса побежала в свой прекрасный сад. Она познакомилась с садовником, который ухаживал за садом, и его семьей, с простыми людьми за воротами замка: пастухом, почтальоном, лекарем, полицейским и учителем местной школы. Она поняла, что хороших и умных людей на свете очень много, и как многого она себя лишила, когда сидела взаперти и воображала о себе бог знает что. И принца своего принцесса нашла. Правда, он был простым молочником, но она его любила, и это было самое главное.





## Медитативная история для детей перед сном

Эта медитативная история была придумана без сюжета как такового, чтобы мыслительная деятельность ребенка отдыхала, а работало только воображение. Для этого включается негромкая, спокойная музыка и лучше, если тот, кто укладывает ребенка, приляжет к нему и тихим голосом медленно, делая паузы, начнет рассказывать.

-Давай мы с тобой вместе немного пофантазируем. Для этого нужно закрыть глазки. Закрывает? А теперь представим, что лежим мы не в постели, а на белом облачке. Оно очень мягкое, нежное и слегка нас покачивает. На небе много звездочек. Они напевают нам свои любимые мелодии и своим сиянием освещают голубую прозрачную речку. Весь день в ней плескались и играли рыбки, а сейчас устали и плывут отдыхать. У них закрываются глазки. Они засыпают прямо на ракушках. Над речкой пролетает птичка. Она смотрит в воду и видит на дне сонное царство. Птичка тоже зевает и летит спать в свое теплое, уютное гнездышко. Утихает шум ветра, перестает журчать ручеек. На речке уже нет волн. Она стала тихой и спокойной.

Вместе с речкой уснул и лес. Все его зверюшки попрятались в свои норки, потому что им, как птичкам и рыбкам, до утра нужно набраться свежих сил, а эти силы дает сон. Рыбки и зверюшки очень любят смотреть сны. Поэтому засыпают раньше всех.

Когда засыпают люди, им снится что-нибудь интересное и волшебное. Во сне раскрываются многие секреты и тайны. И чем быстрее ты заснешь, тем больше интересного увидишь во сне.

Облачко медленно опускает тебя в постельку, желает спокойной ночи и тоже засыпает. Спит и солнышко. Проснется оно только утром и разбудит тебя своими теплыми лучиками. Не спит одна луна. Она рассказывает сказки всем спящим. Когда ты уснешь, луна расскажет сказку и тебе. Я тоже пойду спать и видеть сны, а завтра расскажу, что мне приснилось. Спи спокойно, малыш. Сладких тебе снов.





## Некрасивая Мила

Однажды весенним утром в семье простых рабочих родилась девочка. Ее назвали Милой. Девочка росла закомплексованной, неуверенной в себе, но у нее было доброе сердце.

Родители Милу любили, но не показывали ей свою любовь, им просто на это не хватало времени. Все свое время они работали в поте лица, чтобы заработать на хлеб насущный.

В школе девочку постоянно обижали за ее высокий рост, называли цаплей и жирафом. Чтобы казаться ниже, Мила сутулилась и еще больше походила на цаплю. Не добавляли ей красоты и очки - девочка была близорукой.

Хотя Мила была неглупой, училась она неважно, потому что, когда выходила к доске, краснела и мямлила что-то неясное. Она боялась, что дети и учитель будут над ней смеяться.

Однажды, гуляя по улице. Мила увидела бабушку, которая упала на землю и не могла подняться. Девочка помогла ей встать и довела до дома. И тогда бабушка, а это была, как вы догадались, добрая фея, пообещала исполнить ее самое заветное желание.

Мила легла спать с ожиданием чуда. Утром, проснувшись, она взглянула на себя в зеркало и увидела прекрасную фотомодель с зелеными глазами, на которую она очень хотела походить. Она начала кричать и прыгать от радости: «Моя мечта сбылась, я стала красавицей!»

Но родители не заметили изменений во внешности девочки. Они любили ее и никогда не сомневались, что их дочь - настоящая красавица.

Когда Мила подошла к школе, одноклассники ее не узнали. Вместо уроков она начала гулять по улицам, по которым ей теперь стало невозможно ходить - молодые люди приглашали ее в парк, в ресторан, в гости - в зависимости от своих возможностей, и Мила поняла, что никого не интересуется, какая она на самом деле, есть ли у нее душа и сердце. Ведь всем нравятся только ее зеленые глаза и внешность манекенщицы. И ей очень захотелось стать самой собой.

И вот как-то утром она вновь увидела в зеркале родное лицо.

- Спасибо тебе, добрая фея, - прошептала она. - Ты помогла мне полюбить себя такой, какая я есть. А ее занятые родители не заметили никаких перемен в дочери, возможно, это было и к лучшему...





## Как злая ведьма стала доброй

В одном городе, не будем его называть, жила Ведьма. Она была очень злая. Везде, где она по являлась, у людей случались несчастья. Животные ее не любили, люди ненавидели.

Жила она на окраине города в ветхой хижине. Выглядела как обычные ведьмы: длинные седые космы, крючковатый нос, злые-презлые глазенки. Она ненавидела весь белый свет, всех живых тварей, и дня не могла прожить без того, чтобы не навредить кому-нибудь.

Как-то летала Ведьма на своей метле и увидела, как в речке возле города тонет маленький ребенок.

И вот в ее злой голове родился злой умысел: она решила спасти ребенка и оставить его себе, сделать своим помощником.

Вытащила она ребенка из реки и принесла в свою хижину. Мальчик плакал, не переставая, и Ведьма вдруг вспомнила себя в детстве.

- И я ведь была когда-то таким же прелестным ребенком! Почему же я стала ведьмой? Может быть, потому, что папа умер, когда мне было семь лет, а мама так горевала, что обиделась на весь мир?

Ребенок вдруг перестал плакать, посмотрел на Ведьму и потянулся к ней ручонками. Наверное, он почувствовал, что в ней осталось что-то доброе, человеческое.

Ведьма обняла его, накормила, грустно вздохнула и отвела к родителям. Родители очень обрадовались, увидев, что их малыш жив. Они горячо поблагодарили Ведьму за то, что она спасла их сына, и Ведьма первый раз в жизни почувствовала, что делать добро в тысячу раз приятнее, чем зло.



## Добрый гном

В одном сказочном лесу жили-были волшебные существа. Этот лес был огромным, и места хватало для всех: для фей, гномов, ведьм, троллей и многих других волшебников.

Жил в этом лесу и маленький гномик, у которого не было никаких волшебных способностей, и которого все обижали.

Он замкнулся в себе, ему не хотелось ни с кем общаться, и он решил уйти из сказочного леса «великих волшебников» в мир людей.- Я буду делать добро, - решил он, - и это будет совсем не хуже различных сказочных чудес.

И вот он стал помогать людям. У него не было богатства, но он при ходил к ним и давал нечто большее, чем деньги - любовь, добро и пони мание. И в людях просыпалась вера в добро, справедливость и бескорыстие.

Вскоре его дела заметили волшебники из сказочного леса, они стали восхищаться им, так как и они, обладая своим волшебством, не могли подарить людям столько добра и любви.



## Сказка «Про подушку»

Автор: Ирис Ревю

Жила-была Подушка. Мягкая, нежная. У неё внутри были тысячи белых пёрышек и пушинок. Подушка никогда ни с кем не спорила: «Спать, так спать, бодрствовать, так бодрствовать». Но была у неё одна слабость. Уж очень Подушка любила наряжаться. В кружевные и цветастые наволочки.

Мы простим доброй Подушке эту слабость. Все же любят наряжаться. Никто не желает ходить в старом, застиранном, неприглядном.

У Подушки была мечта. Она хотела выработать жёсткий характер. И вообще быть жесткой! «Тогда, — считала она, — тебя не будут швырять со всего размаха, и проверять силу своих кулачков». А именно так относилась к Подушке девочка Люба. Если она была не в настроении – берегись!

И вот однажды ночью Подушка заплакала. Нет, на сей раз её никто не обижал. Просто ей захотелось тепла и ласки. Она уже забыла о своей мечте – стать жесткой. Уж коли ты родилась с мягким характером, то мягкой тебе и быть.

Люба, услышав плач и вздохи, обняла свою Подушечку, наговорила ей кучу ласковых слов, нежно поправила её. И та успокоилась. Люба была девочкой в общем-то неплохой, лишь иногда она капризничала.

С тех пор Люба записала Подушку в свои подружки. И часто поверяла ей свои тайны. Покладистая Подушка никогда ей не перечила. Она молча выслушивала девочку, а потом заключала её в свои объятия. Подушка стала самым лучшим молчаливым другом девочки.

Подушка желала Любе только сладких снов. Сладких снов и вам, дети!



## Сказка на ночь про задумчивую сову Эллу

Автор: Ирис Ревю

Жила-была задумчивая сова, и звали ее Элла. Сова она была неплохая, но уж очень задумчивая. Летит она, летит, а на ходу размышляет. Иногда настолько задумается, что начинает падать. — Ой, что это я делала? Летела? Это хорошо. Надо быть внимательнее, а то чуть не заснула.

Но вот однажды летела Элла, и как всегда, о чем-то думала. Вдруг... бум и головой об сосну.

— Ой-ой-ой, — закричала сова.

Она села на толстый сук и схватилась за голову.

— Бедная, я несчастная. Головушку свою ударила, теперь она болит.

Сидела так сова, горевала, и вдруг ей в голову пришла мысль:

— Надоело мне быть обычной задумчивой совой, хочу стать сверхптицей!

Решить-то она так решила, но вот кто ее сделает таковой?

И полетела сова Элла к колдунье. А та сидит у окошка, да белый хлеб ест. И поведала ей колдунья, что грызуны, такие-сякие, белый хлеб портят, а управы на них нет, потому что подчиняются они главному грызуну Иннокентию I, а колдунье не подчиняются.

А сова предложила обмен — она истребит грызунов, а колдунья взамен наделит ее сверхвозможностями. Колдунья согласилась.

Много грызунов истребила сова. Перестали они портить хлеб. И колдунья в долгу не осталась. Слухом колдунья наделила сову в пятьдесят раз лучшим, чем у человека. Голову сова может повернуть так, что и свою спину видит.

А летать сова Элла стала совершенно беззвучно.

Так сова Элла стала сверхптицей.

А потом и все совы за ней подтянулись и тоже превратились в сверхптиц. Такие они, совы!

А вот и сказке конец, а кто глазки крепко закрыл, тот молодец! Спокойной ночи!





## Сказка на ночь про летающего кота

Автор: Ирис Ревю

Жил-был кот, и звали его Соломон. Чем был знаменит этот кот? А он летал. Во сне? Да нет, наяву. Но ведь коты не летают! А наш Соломон летал.

На Хозяйском дворе никто не знал, по какой причине кот вдруг начал летать. Ведь раньше он был обычным нелетающим котом. Больше всех недоумевал индюк Жора. Он говорил:

— Рожденный ползать летать не может! Конечно, кот Соломон не ползает, а ходит, но летать он все равно не должен. Летают птицы — орлы, коршуны, соловьи и насекомые — комары, мухи, пчелы. А коты не летают.

Но как-то раз кот Соломон решил открыть индюку Жоре свою тайну. Ведь все тайное когда-то становится явным! Тайна была такая.

...Однажды кот Соломон пошел прогуляться. И вдруг раз! Бух! Бум! Бац! И кот, не удержав равновесие, провалился в какую-то яму.

— Да как я так мог?! – негодовал Соломон. – Ведь я же кот! А значит должен быть ловок.

Но чего в жизни не бывает!

Сидит Соломон в темной яме и думает, как из нее выбраться.

— Вдвоем-то нам не скучно тут сидеть, — вдруг услышал кот.

Оказывается кот попал в яму-ловушку не один. Там был еще кто-то. И этот кто-то оказался настоящим волшебником. Он сам сказал об этом коту Соломону.

— Вот только в этой темной яме волшебные силы покинули меня. Бедный я, несчастный! Теперь мне век сидеть в старой лесной рывтине. Прощай, милое солнышко, голубое небушко...

— Ну нет! — сказал кот Соломон. — Я не собираюсь в этой яме век вековать. Наверху ты — волшебник, а здесь будешь моим помощником. Я выбираюсь наверх!

Сначала кот вскарабкался на голову волшебника, а потом очень осторожно стал подниматься дальше.

И, о чудо! Кот вновь оказался наверху. Соломон стал думать, как помочь волшебнику выбраться из ямы. Вербки у него с собой не было, других приспособлений тоже.

...История умалчивает о том, каким образом кот помог волшебнику, но вскоре и маг оказался на свободе. Он спросил кота, чего тот желает, и Соломон ответил, что мечтает стать летающим котом.

Маг произнес волшебное заклинание и чудо свершилось!

Вот так на Хозяйском дворе появился первый летающий кот.

А вот и сказке конец. А кто читал и слушал молодец!

Спокойной ночи!





## Сказка на ночь «Еж Носик и муха Жужуха»

Автор: Ирис Ревю

Жили-были еж Носик и муха Жужуха. Еж Носик считал, что он должен много знать, а муха Жужуха думала, что она и так грамотная, даже слишком.

Как-то раз, ранним утром, когда солнышко ещё заплетало свои золотые косы, еж Носик пришел к мухе Жужухе в гости.

— Слушай, муха, ты всегда хотела быть большой. Большим жить проще, они заметнее. С большими всегда вежливо разговаривают, крепко жмут лапу. А маленькие... Их порой даже не видно. Так вот, я тут прочитал в одной книжке, что можно из мухи сделать слона.

— Это ежу понятно, — сказала муха Жужуха, — но вот как это сделать?

И приятели стали думать о том, как из мухи сделать слона. Первым делом они нашли картинку слона и слонихи и долго её рассматривали.

— Ну что ж, — сказала муха Жужуха, — выглядят слоны солидно, достойно, я, пожалуй, готова стать такой, как они.

И муха записалась на прием к детскому доктору, ведь именно детские доктора помогают всем становиться большими. Детским доктором в лесу был дятел Стук. Он внимательно выслушал муху Жужуху, потом участливо посмотрел на неё, снял очки и стал смеяться.

— То есть вы, госпожа Жужуха, хотите вырасти? Желаете из мухи превратиться в слона?

И он опять стал смеяться.

— Поймите, уважаемая, мухи всегда останутся мухами, а слоны слонами. Кто каким родился, тот таким и пригодился. А «сделать из мухи слона» — это значит что-то преувеличить, сделать из ничего проблему.

— Понятно, — сказала муха Жужуха. — Оказывается, я не такая уж и грамотная, как думала.

И полетела муха Жужуха к ежу Носику. Она честно рассказала другу, что в слона ей не превратиться, но еж Носик пропустил её слова мимо ушей.

— У меня новая идея! — сказал он. — Я вот подумываю, не превратиться ли мне завтра в лошадку. Знаешь, так красиво звучит: «Темная лошадка».

И ежик мечтательно вскинул глаза вверх.

Боясь попасть впросак, муха Жужуха молчала.

— Надо будет дома посмотреть, что означает выражение «темная лошадка», — подумала она.

...Был тихий вечер. Вдалеке показался край золотой луны.

— Я полетела домой, — сказала муха Жужуха ежу Носику, — спасибо тебе, Носик, за то, что с тобой не соскучишься.

Еж Носик пожелал мухе Жужухе спокойной ночи и побежал домой. Спокойной ночи и тебе, дружок!



## Сказка на ночь «Котёнок Кругляш»

Автор: Ирис Ревю

На Хозяйском дворе жил-был рыжий котенок Кругляш. Глаза у него были голубыми, а уши какими-то веселыми. Когда котенок смеялся, его уши забавно дергались.

А смеялся он часто, потому что многое его в жизни радовало, и вообще ему просто нравилось смеяться. Однажды утром котенок грелся на солнышке и думал о чем-то хорошем. Пищащему рядом комару он сказал:

— Вы отлично пицтите! Такой маленький, а пицтите замечательно! Комар удивленно посмотрел на него, и полетел к дальнему дереву. А котенок прямиком направился к лягушке, усердно квакающей около забора.

— Вот бы мне научиться квакать так же, как и вы! Но я не лягушка, а котенок. А значит, могу только мяукать. Но это, знаете ли, тоже неплохо. День разгорался, солнышко припекало все сильнее. Котенок решил спрятаться от него и притаился около цветочной клумбы. Цветы были красивыми, высокими, с приятным ароматом. Это сразу почуяла пчелка. Котенок решил поговорить и с ней.

— Как вы красиво зужжите, — сказал пчеле котенок Кругляш.

— Кстати, меня зовут Пчелинка. И я не зужжу, а жужжу.

— Вот я и говорю – зужжите, — произнес котенок.

— Жужжу, — заметила пчела, – знаешь ли, котенок, пчелы жужжат!

— Но ведь я и говорю «зужжите», — почему-то шепотом сказал котенок Кругляш.

— Я, кажется, понимаю, в чем дело, — сказала Пчелинка. – Скажи, котенок, такие слова: жук, рожок, пирожок.

— Зук, рожок, пирожок, — повторил котенок Кругляш.

— Ага, ты не научился произносить звук «ж» когда он стоит в начале слова, — поняла Пчелинка.

Котенок Кругляш задумался.

Кругляш начал тренироваться: «жук, жадина, жаба, жаворонок, жасмин». А пчела Пчелинка тем временем улетела и обещала вернуться через некоторое время.

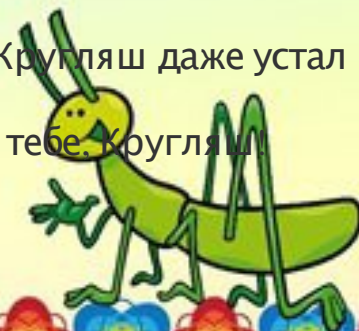
— Ну и жара, — сказал котенок Кругляш вернувшейся через два дня пчеле.

— Ура! — закричала пчела. – Давай, я пожужжу.

— Жужжишь замечательно! – воскликнул Кругляш. – А я отлично произношу звук «ж». Наконец-то я смогу спать спокойно, я все звуки умею произносить правильно.

Пчела Пчелинка жужжала до самого вечера. Котенок Кругляш даже устал от этого жужжания.

...Спокойной ночи тебе, Пчелинка! Спокойной ночи и тебе, Кругляш! Спокойной ночи и вам, ребята!





## Сказка на ночь про медвежонок Матвея

Автор: Ирис Ревю

Жил-был медвежонок Матвей. Он был большой и сильный. Он мог поднять даже дерево. Но в душе медвежонок считал себя маленьким. У медвежонок были друзья – сверчок Чок и комарик Рик.

Как-то раз медвежонок сказал сверчку:

— Я, конечно, не лилипут, но я ещё маленький.

Сверчок громко рассмеялся. Ведь он казался ему таким огромным!

Тут к ним подлетел друг комарик.

— Скажи, комарик, я маленький? — спросил медвежонок.

Комарик улыбнулся и сказал:

— Может, ты и считаешь себя маленьким, но выглядишь довольно большим.

Прогулявшись по лесу, медвежонок, комарик и сверчок направились к реке.

— Ты умеешь ловить рыбу? — спросил комар у медвежонок.

— Умею. И лапами и удочкой, — ответил тот. — Но не буду этого делать, я боюсь.

— Чего? — удивился комар.

— Не чего, а кого. Рыбы! — ответил медвежонок.

— А чем опасна рыба?

— А она клюёт!!! Наверно, клюёт как птица, больно, а, может, ещё больнее, — сказал медвежонок.

Комар рассмеялся. Он смеялся так заразительно, что захохотал и сверчок.

— Ты точно ещё маленький, — сказал комар. — Теперь я в это верю. Тебе надо пойти в школу, медвежонок. Там тебя многому научат. Вот я и сверчок ходим в школу Насекомых, а тебе, наверно, надо идти в Медвежью.

— Вот и отлично, — сказал медвежонок. — Мне надо приобрести портфель.

До самого вечера медвежонок собирал школьные принадлежности. Лишь перед сном он вдруг вспомнил о том, как звонко смеялся комарик над тем, что рыба больно клюёт. Что же тут смешного?

— Спрошу завтра у учителя, — подумал медвежонок и крепко уснул.

Крепко спи и ты, дружок.

Спокойной ночи!

На следующий день медвежонок узнал, что выражение «рыба клюет» означает, что она хватается насадку, попадает на удочку. А это совсем даже не больно. Вот такие дела!





## Сказка на ночь про матрешек

Автор: Ирис Ревю

Жили-были матрешки. Всего их было семь. Звали их так: Тая, Оля, Зоя, Лия, Эля, Юля и Сонечка. Матрешки были яркими и веселыми. Когда у них всё было хорошо, то они становились рядышком друг с другом и начинали хвастаться.

— А у меня розовые щечки, — говорила Сонечка.

— А у меня платочек в цветочек, — хвалилась Юля.

— А у меня сарафан в горошек, — радовалась Эля.

— А у меня...

Каждая матрешка хвасталась чем-то своим. И только самая большая матрешка, Тая, почему-то молчала...

Вечером матрешки ловко прятались. Раз, два, три, четыре, пять, шесть – их уже нет. А стоит одна только – Таечка. А где же остальные? А они хитро уместились друг в дружке.

И вот однажды в гости к матрешкам пришла кукла Неваляшка. Она была в ярко-красном платьице и светлой косынке на голове. Чувствовала себя Неваляшка очень уверенно. Она не боялась сквозняков, а если падала, то сразу вставала. Ни шишек, ни синяков у неё никогда не было. Матрешки были ее подружками.

Собрались веселые куклы пить чай. Поставили самовар. Достали восемь чашек и восемь блюдец. Приготовили восемь ложек. Раздобыли восемь кусочков сахара. И начали пить чай. Но сначала матрешки спели веселую песню:

Мы – чудесные матрешки,

Любим сладкие лепёшки,

С маком, творогом, корицей —

Отчего ж не угоститься?

Самовар кипел, бурлил, бурчал и подпевал:

Чай, чай, чай, чай –

Пей досыта, не скучай!

Ах, как было весело! Не успели подружки оглянуться, как наступил вечер. Надо было помыть посуду. И вот тут-то Неваляшка заметила, что подружки её куда-то таинственным образом исчезли.

А куда они исчезли? Матрешки – на то они и матрешки! Прыг! Первая – во вторую, вторая в третью, третья в четвертую... Кому же охота посуду мыть?

Теперь наступило время петь Неваляшке:

Мы отлично посидели,

И лепешки с чаем ели,

Вот пора посуду мыть,

Эй! Подружки!..

Как тут быть?

Было семь их – глянь, одна,

Только Тая лишь видна!

Ау, где вы, подружки?

Наверно спят, девчушки...

Пришлось Неваляшке с Таечкой мыть посуду вдвоём.

Дружок! Когда ты вырастешь, помогай маме мыть посуду. Не прятаться!

А пока спокойной ночи!



## Сказка «Упрямый барашек»

Автор: Ирис Ревю

Жил-был барашек Кудряш. Он был очень упрямым, всё делал по-своему, и никому ни в чем не хотел уступать. Если ему говорили «белое», то он обязательно утверждал «чёрное», если его заверяли, что так будет «лучше», то он считал, что так будет «хуже». В общем, был упрямым, как настоящий баран.

Но вот однажды, в понедельник, барашек решил начать новую жизнь.

— Я буду всех любить, не буду упрямиться и спорить.

Корове он подтвердил, что молочко белое, а вороне сказал, что она действительно чёрная. С индюшкой он согласился, что когда тепло – это хорошо, а когда очень холодно, то плохо.

— Как же мне ещё доказать всем, что я их люблю? – думал барашек. – Может, петь пойти? Или танцевать? А, может, победить в спортивном забеге?

Но ни петь, ни танцевать, ни бегать на короткие и длинные дистанции барашек не умел.

Пригорюнился бедняга. И вдруг видит, что идёт к нему пёс Барбос.

Барашек хорошо его знал.

— Что пригорюнился, Кудряш? – спросил его пёс Барбос.

— Так вот решил с понедельника начать новую жизнь, ни с кем не спорить, всех любить, но не знаю, как доказать свою любовь.

— Да и так все знают, что ты всех любишь. Я слышал от людей, что по весне, когда становится тепло и тебе жаркая шуба не нужна, твою шерсть состригают и изготавливают из неё отличную пряжу. А из этой пряжи вяжут тёплые варежки, носки и другие вещи.

— А то, что ты упрямый и любишь поспорить – так это ерунда, спорь на здоровье. Ты столько пользы приносишь, что на твои споры никто не обращает внимания.

Барашек от радости захлопал в ладоши.

Раз от меня есть всем польза, то это здорово!

Закатилось красное солнышко за горизонт. Вышел на дежурство месяц.

Разбрелись по небу златоглазые звездочки. Барашек начал считать:

— Одна звездочка, две звездочки, три... Он не заметил, как уснул.

Барашкам снятся барашковые сны, а детям – детские.

Спокойной ночи!



## Сказка на ночь про цыпленка

Автор: Ирис Ревю

Жил-был цыпленок Тарас. Он был желтым, как солнышко. И характер у него был солнечный. Цыпленок был доверчивый и со всеми старался подружиться. Однажды на пути цыпленка появился петух. Петух очень удивился тому, как выглядел Тарас — тот был испуган, всклокочен, перышки его дрожали.

— Что с тобой, цыпленок? — спросил петух.

— Сейчас я всё тебе расскажу, — сказал цыпленок.

— Когда я был совсем маленьким, то дружил со щенком Потапом. Я был с ним на короткой ноге. Но в один далеко не прекрасный день щенок встал не той ноги. И с этого момента начались наши неприятности. Щенок вообразил, что раз он — в будущем взрослый пёс, то должен пугать меня и гонять по двору. Вот и сегодня гонял. Я со всех ног побежал домой, в курятник. А он за мной. Я еле ноги унес. Теперь к нему ни ногой.

— Зря ты обиделся, — сказал петух. Потап любит побегать, но зла он не держит. Вот смотри, он пошалил немного и теперь спит без задних ног. Давай поиграем с ним, когда он проснется.

— Ноги моей больше около его конуры не будет, — пробормотал цыпленок и пошел играть с утёнком.

Но петух всё-таки решил примирить бывших друзей. Когда Потап проснулся, петух рассказал ему о том, что цыпленок на него обиделся. Потап полаял для порядка, и пошёл с Тарасом мириться. Он оглядел цыпленка с головы до ног и сказал, что тот похож на маленькое пушистое солнышко. Тарас недоверчиво поглядел на щенка, но отворачиваться не стал. Тогда щенок достал из своего тайника сахарную косточку и предложил её цыпленку.

— Спасибо, Потап, но цыплята косточек не едят, — сказал Тарас.

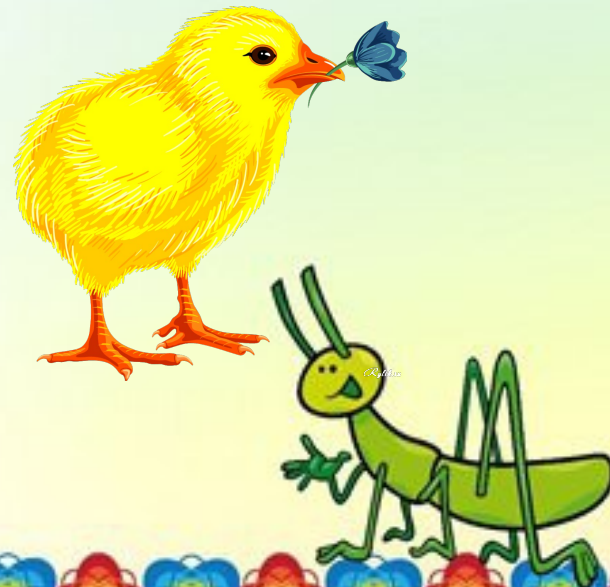
Щенок покраснел и спрятал косточку. Но мир был восстановлен. Петух ушел восвояси, утёнка позвала мама, а цыпленок и щенок начали играть в прятки. Они играли до тех пор, пока солнышко не спряталось за тучку. Стало темнеть, и друзья отправились по домам.

Цыпленок был рад тому, что наконец-то он помирился со щенком. Цыпленку снились теплые дружеские сны.

Щенок тоже счастливо улыбался во сне. Он потихонечку сопел. Он, в сущности, был хорошим псом.

Счастливых, теплых снов и тебе, дружок.

Спокойной ночи!



## Сказка на ночь про сороку, которая много болтала

Автор: Ирис Ревю

В одном лесу жила-была сорока. Все сороки болтливы, а эта была ещё болтливей других.

— А у меня в белых пятнах оба бока, – кричала она на весь лес.

— А что у тебя еще есть? – спрашивали звери и птицы.

— Длинный хвост красивый, с черным переливом.

— А кроме этого? – продолжали звери и птицы.

— А кроме этого я могу рассказать о чем угодно. Мне всё время болтать хочется.

Однажды сорока рассказала знакомому ежу сто разных историй. У бедного ежа даже голова заболела. Он не знал, куда от болтливой сороки спрятаться.

— Где сорока хранит свои истории? – думал еж. – На языке столько историй не поместится. Надо посоветоваться с совой. Сова – мудрая, она подскажет. Если знать, где сорока хранит свои истории, то, может быть, как-то можно этим управлять.

— Сорока хранит свои истории на хвосте, — сказала мудрая сова. — Она везде летает, за всеми подсматривает, все подслушивает, делает выводы.

Еж решил повнимательнее рассмотреть хвост сороки. Он пригласил ее в гости. В гостях сорока болтала без умолку.

— Да, сорока соколу не друг, и ежу, похоже тоже, — думал колючий, а сам на хвост ее поглядывал. И заметил-таки еж на хвосте у нее коробочку маленькую. А в ней – байки, сплетни, истории разные. Захлопнул еж коробочку. Замолчала сорока. Чай спокойно попила. Вареньем угостилась. Полюбовалась картиной красивой. Перед ее уходом еж незаметно открыл коробочку.

— Пусть болтает, — подумал еж. – А когда ко мне прилетит, я коробочку снова захлопну.

Вот с такой интересной сорокой когда-то познакомился еж.

Сказке – конец, а кто слушал – молодец. А кто сейчас спать ляжет – тот вдвойне молодец! Ты ведь, дружок, не будешь, как сорока, говорить лишнего? Ты просто спокойно ляжешь спать. И будешь молодцом! За окном ветерок споеет тебе сонную песенку.

Спокойной ночи!



Материал подготовила @defektolog\_tamara

[http://detskiychas.ru/skazki\\_na\\_noch/skazka\\_o\\_soroke/#more-38121](http://detskiychas.ru/skazki_na_noch/skazka_o_soroke/#more-38121)

[http://russchool.ucoz.com/load/filosofija\\_dlja\\_detej/meditativnye\\_skazki\\_dlja\\_detej/meditativnye\\_skazki\\_dlja\\_detej/109-1-0-1061](http://russchool.ucoz.com/load/filosofija_dlja_detej/meditativnye_skazki_dlja_detej/meditativnye_skazki_dlja_detej/109-1-0-1061)

[https://shkola7gnomov.ru/parrents/eto\\_interesno/voprosy\\_vospitaniya/id/848/](https://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/848/)

